

KAPELLEN/PUTTE EO



MEI 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIJST



Klaar voor het
voorjaar!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



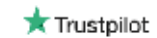
Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

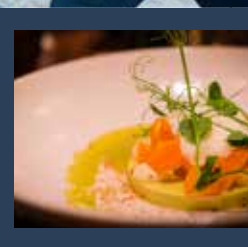
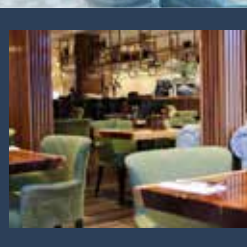


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



8

COLOFON



40

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Daarom is mei dé tijd om weer lekker de tuin in te duiken, te zaaien en te oogsten en te zorgen dat jouw tuin helemaal klaar is voor de zomerse maanden die voor ons liggen. Ben jij benieuwd wat je deze maand zoal in je tuin kunt doen? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Natuurlijk hebben we daarnaast nog veel meer leuke en interessante verhalen voor je op papier gezet. En uiteraard delen we ook weer heel wat inspirerende verhalen van onze bruisende ondernemers met je.

Dus... veel leesplezier!

Manuela Kolkman



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



12



20



10



23



Inhoud

Klaar voor het *voorjaar*

Lekker knutselen in je eigen tuin. Het zonnetje op je bol, handen in het zand, gezellig in de weer met plantjes en bloemen. Zaaïen en oogsten, jouw moestuin volgt de seizoenen. Enkele tuinertips van Bruist.

Nu is het de tijd om onder meer andijvie, boerenkool, bonen, bloemkool, broccoli, bieten, sla, radijs, wortels en zomerspinazie te zaaïen. Dan kun je straks genieten van de oogst.

KLUSSENLIJSTJE Er is deze maand genoeg te doen in de tuin. Kijk tuingereedschap na: is het tijd voor een nieuwe snoeischaar? Knip dode bloemen en takken weg en begin met onkruid wieden. Heeft het een paar dagen niet geregend, begin dan nu met het bewateren van planten die in potten of bakken staan. Schenk aandacht aan het gazon, zorg voor bemesting en verwijder mos. Geef tuinmeubelen een sopje of een verfje en zet de hogedrukspuit op de bestrating. Duurt het nog even voor de planten in je tuin in bloei staan? Zet dan bakken neer met voorjaarsbloemen voor instant kleur en lentefeel.

REGENTON Een regenton in de tuin is een goed idee. Regen is helemaal gratis en op jaarbasis kun je in België heel veel regenwater opvangen. Daarmee bespaar je aanzienlijk op drinkwaterkosten. Gebruik het regenwater om je planten en gazon te bewateren, geef het je huisdier te drinken en was er streeplous (!) je ramen mee. Regentonnen heb je ook in slanke designmodellen die een ware eyecatcher vormen in je achtertuin.

LEKKER VOLKS Heb je geen eigen tuin maar wél groene vingers, wat dacht je dan van een volkstuintje waar je tips, zaden en oogst kunt uitwisselen met andere tuinierliefhebbers? Kijk eens op internet en ontdek waar moestuintjes te huur zijn. Houd rekening met een wachtlijst, want tuinieren is mateloos populair.

Wil jij meer tuinertips? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

VANG FLINK WAT
REGENWATER OP
EN **BESPAAR OP**
JE **KOSTEN!**

Iedereen heeft een coach nodig

om van zijn leven het mooiste leven te maken!



Hey, ik ben Grita.

Ik werk met jongeren en volwassenen die zich onzeker voelen, zichzelf niet durven te zijn of angsten hebben. Samen gaan we aan de slag om de oorzaak te vinden van al die gevoelens. Ik ga je helpen om bewust te worden van al die negatieve gedachten en om deze om te zetten naar een positieve mindset.

JE KAN BIJ MIJ TERECHT VOOR INDIVIDUELE TRAJECTEN EN WORKSHOPS: IK BIED COACHING, HYPNOTHERAPIE EN ACCESS BARS SESSIES AAN.

Herken je jezelf in 1 of meer van deze punten?

- Je maakt je vaak zorgen over wat anderen van jou denken. Je wilt graag dat mensen jou leuk vinden en je blijft wat zij zeggen over jou herhalen in je hoofd.
- Je vergelijkt jezelf steeds met anderen en dan vind je dat je het zelf veel minder goed doet.
- Je laat de angst om te mislukken je tegenhouden om voor je dromen te gaan.
- Je bekritiseert jezelf door te zeggen 'ik ben dom, dik, te dun, lelijk of...'
- Je voelt je niet goed over jezelf.
- Heimelijk denk je dat mensen je zullen verlaten omdat je niet goed, niet mooi, niet interessant genoeg bent.
- Je wilt altijd alles perfect doen, je vindt wat je doet nooit goed genoeg.

Dat is precies waar ik je bij ondersteun en begeleid. Ik geef je tools en inzichten om anders in het leven te staan.

Het resultaat is dat je meer zelfvertrouwen ervaart, jezelf accepteert precies zoals je bent, jezelf volledig durft te zijn en positiever in het leven staat.

Waarom doe ik wat ik doe?

Omdat ik hooggevoelig ben, kan ik goed aanvoelen wat er speelt. Ik oordeel daarbij niet en accepteer en waardeer je precies zoals je bent. Je komt tot nieuwe inzichten wanneer ik je een spiegel voorhoud. Ik ben een liefdevolle, goede lifecoach, hypnotherapeut en Access Bars practitioner.

Dit kon ik enkele jaren geleden niet over mezelf zeggen. Ik had de overtuiging 'ik ben niet goed genoeg', 'ik ben een bang en onzeker persoon'. Hierdoor haalde ik mezelf steeds naar beneden, hield ik me klein en kampte met veel faalangst.

Door te fungeren als vrijwillig jongerencoach werd mijn missie al snel duidelijk. Ik merkte op dat coachen mij enorm veel energie en voldoening gaf. Met veel energie en enthousiasme ben ik diverse opleidingen gaan volgen en met succes afgerond. Door deze stappen te hebben genomen, heb ik mijn zielsmissie en mezelf gevonden!

Ik sta krachtig en positief in het leven, met een sterke wil om dit door te geven aan anderen.

Ik heb een tweede kans gekregen om mezelf te ontdekken en gelukkig in het leven te staan. Deze tweede kans wens ik aan iedereen door te geven, want iedereen heeft het recht op een gelukkig leven.

Scan de QR code voor meer info en/of een afspraak



ReachingOut
MIND-MENTORING-COACHING

Philippe Spethstraat 86,
2950 Kapellen
0479/683248

reachingout.be@gmail.com
www.reachingout.be

WEG MET JE WINTERHUID, BEREID JE HUID VOOR OP DE LENTE!

Kom dan langs bij EsthetiQ

Als je last hebt van een droge huid, geven ze je graag een aantal verzorgingstips mee om een droge huid te verhelpen. Je kunt bij EsthetiQ een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wil je meer info over de behandelingen of er meteen een boeken?

Bel 0032-36630972 of ga naar de website.



EXPERT IN SCHOONHEID
VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE

www.esthetiQ.be



HALLMARK CHOCSTAR HART

Dit handgemaakte, eetbare kunstwerkje bevat biologische, gedroogde bosvruchten, knapperige butterscotch en suikerhartjes. Mocht je beslissen iemand deze eyecatcher cadeau te doen, dan stuurt Hallmark er een persoonlijke kaart bij. En dat is fijn, ze passen namelijk door de brievenbus!

www.hallmark.nl



PERFECT FINISH EYEBROW SHAPER

De Perfect Finish Eyebrow Shaper is speciaal gemaakt om de wenkbrauw te stylen en te shapen om de vorm aan te nemen die jij wil. Krijg controle over de kleine, teruggroeiende haartjes met de scherpe mesjes en shape jouw wenkbrauwen tot een vorm die jouw gezicht laat spreken. De scherpe mesjes werken snel en effectief. Terugkomende haartjes zijn binnen no-time verleden tijd. Nog nooit was het zo makkelijk om je wenkbrauwen te stylen.

www.wilkinsonsword.com



Do me en win

BEN JIJ OP ZOEK NAAR UNIEKE LEDEREN FLIPLIPS VOOR TEGEN DE ZOMER?

Kom ze dan zelf op maat maken. De 2-daagse workshop wordt gegeven door twee Nederlandse gastdocentes met allebei jarenlange ervaring in het lederbewerken. Wees uniek en creëer het zelf, op ambachtelijke wijze!



Schrijf je in via de QR-code.

zoekiz.be/evenementen



Scan de QR-code

Lang leve de lentekriebels!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW! via onderstaande mail

Jolanda.Philipse@icloud.com

DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je 1 keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, €26,-

www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

www.thatso.nl TAG #SELFTAN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Droomt u van een praktische keuken met oog voor design?

Als keukenontwerpers zorgen wij voor een volledige renovatie van uw keuken rekening houdend met uw wensen en budget. Heeft u veel ruimte voor een keuken of wilt u net een kleine ruimte optimaal benutten? Bent u een hobbykok die graag de laatste nieuwe keukenapparatuur gebruikt of volstaat voor u een degelijke basiskeuken? Wij zorgen steeds voor een passende oplossing.

Wij verzorgen uw keukenrenovatie van ontwerp tot installatie, inclusief alle loodgieterij en elektriciteit. Onze keukenontwerpers komen graag bij u langs in Kapellen en omgeving voor een offerte op maat.

Bij bouw- en renovatiebedrijf Winkeler staat een persoonlijke aanpak centraal. Bob en Hill Winkeler vormen een perfect team om al uw renovaties van A tot Z uit te voeren.

Hill werkt al zijn hele carrière in de bouw en tuinbouw en heeft ondertussen meer dan 13 jaar ervaring op zak. Bob werkte lange tijd in financiële functies bij multinationals, maar stak in zijn vrije tijd graag de handen uit de mouwen met allerlei verbouwingen. In 2010 besloot hij om met zoon Hill hun gemeenschappelijke passie te volgen en een bouw- en renovatiebedrijf op te richten.

**Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?
Scan de QR-code of kijk op www.winkeler.be**



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | info@winkeler.be
03/665 12 18 | 0478 612 004 | www.winkeler.be



Feesten met Mossel Apero!

Wij kunnen ter plaatse bereiden en serveren met klasse

Wij leveren en bereiden dagverse oesters, mosselen, kreeften, krabbenscharen en verse kreeft- en visschotels. Rechtstreeks uit Yerseke. Levering gedurende de weekends en op feestdagen, enkel bestellingen vooraf.



BEL:
0485 78 23 23
om te bestellen

Voor meer inlichtingen, prijzen en bestellingen, tel **0485 78 23 23**.

GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN ALLE BURGEMEENTES.

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mossel apero



chamyr
2 times as beautiful

BABOR

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

MICRO-NEEDLING

MICRO-DERMABRASIE

SUPERBOOST

IKARI

SOPRANO ICE LASER

DERMAPLANING

Nieuw! Voetreflexologie

Voetreflextherapie is een ontspannen en veilige methode, waarin niet alleen de klachten maar zoveel als mogelijk de oorzaak wordt aangepakt. Bij voetreflexologie gaan we ervan uit dat door het lichaam energiebanen lopen, die onder andere eindigen in de voeten. Door impulsen te geven op verschillende reflexzones vindt er een stimulerende werking plaats waardoor de zelfhelende kracht van het lichaam geactiveerd wordt.

Meer info over al onze behandelingen vind je op www.chamyr.be.

Chantal & Myriam



Nieuwdreef 2, 2170 Merksem | 0468 463 821 | www.chamyr.be | chamyr | chamyr_babor

In mei wordt het weer **eindelijk warmer**.

Hemelvaartdag valt ieder jaar op een donderdag.

Exact tien dagen na Hemelvaart is het **Pinksteren**. Op deze dag vieren

katholieken het neerdalen van de **Heilige Geest** op de discipelen van Jezus.

Bomen zijn de **langstlevende organismen** op aarde.

Op 18 mei is het **Wereldplantendag**. De meeste mensen leefden tot

halverwege de vorige eeuw veel **dichter bij de natuur** dan nu. Om te weten

wat voor weer er aan kwam, letten ze op

veranderingen buiten. Ze keken naar de wolken, het gedrag van dieren en **veranderingen bij planten**.



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Vloel je goed,

ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer.”, zegt de enthousiaste zaakvoerster Vicky Devriese.

Adelina
Adia
Choice
No Secret
Toni
Via Appia Due
Yesta
Yoek



7 mei
koopzondag

Houd onze
Facebook in de
gaten om op de
hoogte te blijven
van de laatste
nieuwtjes!

Bestel op onze webshop!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen | (0032) 03/ 664 16 61 | xtra.vicky@skynet.be | www.damesmodextra.be

DE ROMA

AGENDA/MEI

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en
tickets via
www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

MA 1
MEI
2023
20:00

AXELLE RED & ORCHESTRA
30 ANS DE SENSUALITE
CONCERT SOUL CHASON ORKEST R&B
NINETIES POP FRANSTALIG
€ 33 - € 35



DI 2
MEI
2023
20:00

SUSANA BACA
CONCERT LATIN
FOLK
€ 24 - € 26



WO 3
MEI
2023
20:00

ROSIE FRATER-TAYLOR
CONCERT SOUL FOLK FOLKPOP
IN AMOR ENGELSTALIG
€ 10 - € 12



ZA 6
MEI
2023
20:00

CALICOS + SUPPORT: AÄRON KOCH (DUO)
CONCERT POP/ROCK BELGEN
INDIE AMERICANA
€ 12 - € 14



DI 9
MEI
2023
20:00

CHARLIE CUNNINGHAM
CONCERT INDIE GITAAR POP
SINGER-SONGWRITER PIANO
€ 22 - 24



WO 17
MEI
2023
20:00

MAX ROMEO WITH XANA AND AZIZZI
ROMEO + LUTAN FYAH, DROOP LION
CONCERT ROOTS
REGGAE/DUB
€ 24 - € 26



ZO 21
MEI
2023
20:00

GYEDU-BLAY AMBOLLEY
CONCERT JAZZ
AFROBEAT
€ 21 - € 23



DO 25
MEI
2023
20:00

LOUIS COLE
+ SUPPORT: GENEVIEVE ARTAD
CONCERT ELECTRONICA FUNK
JAZZ GENRE-BENDING
€ 21 - € 23



VR 26
MEI
2023
20:00

ANDY SHAUF
+ SUPPORT: MARINA ALLEN
CONCERT POP/ROCK INDIE
SINGER-SONGWRITER FOLKPOP
€ 22 - € 24



MAC
Zoso
Batida
Milano
Comma
Golléhaug
Frankwalder
YourConcept

Elke zondag open
13.00u - 17.00u

Een kleine boetiek met
persoonlijke service.
Vlotte damesmode van
mooie kwaliteit en
pasvorm.
t/m maat 46

Antwerpsestraat 47
Putte NL
www.demoodesjoo.nl

de moo-de sjoo



DAGJE UIT CORE FESTIVAL



Op 27 en 28 mei vindt de tweede editie van CORE Festival plaats in het Ossegempark in Brussel. Twee dagen lang brengen ze van 12:00 tot 01:00 uur een bijzonder eclectische line-up op vijf verschillende podia verspreid over het park. CORE Festival kiest overtuigd voor diverse genres en presenteert een boeiende mix van quality indie, hiphop, live electronica, hyperpop en alternative dance met zowel jonge, opkomende talenten als internationaal gevestigde waarden. Maar er is meer dan enkel de muziekbeleving. CORE Festival dompelt de bezoeker namelijk onder in een innemende totaalervaring van muziek, kunst en natuur, waarbij alle zintuigen worden geprikkeld. **Kijk voor meer info op www.corefestival.com.**

FILMPJE KIJKEN THE QUIET GIRL

BINNEN/BUITEN

The Quiet Girl vertelt een universeel verhaal over het vinden van je eigen plek, gezien door de ogen van de jonge Cáit, in het Ierland van 1981. Met opnieuw een kind op komst, is er voor de jonge, introverte Cáit niet voldoende plek bij haar ouders. Ze wordt voor een zomer naar familie op het platteland gestuurd, waar ze liefdevol wordt opgevangen door tante Eibhlín. Cáit's stugge oom Seán heeft meer moeite met haar aanwezigheid. Langzamerhand ontdekt Cáit dat er ook in dit huis geheimen zijn. Toch bloeit ze open, maar aan elke zomer komt een einde. **THE QUIET GIRL is vanaf 10 mei te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN OP ZOEK NAAR ASHLEY



Melissa was pas zestien toen ze zwanger naar een Iers klooster werd gestuurd om te bevallen en haar baby af te staan om zo haar familie schaarste te besparen. Tegenwoordig leidt ze een rustig en teruggetrokken leven, maar dan krijgt Melissa ineens een onverwacht telefoontje van haar zus, Hattie. Vroeger waren ze behoorlijk hecht, maar later is het contact verwaterd. Hattie belt echter omdat ze zich verplicht voelt om het kind te zoeken dat Melissa heeft moeten afstaan. Zullen ze het kind nog kunnen terugvinden? **OP ZOEK NAAR ASHLEY van Danielle Steel is vanaf 9 mei verkrijgbaar.**

UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



Nieuwbouw of renovatie?
Wij hebben met onze twee firma's de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van veluxramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt nodig heeft voor uw volledige dak.



Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



HELLEND DAK

Zowel voor nieuwbouw als renovatie adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM. Een product dat veel langer meegaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie. Wij hebben ervaring met het plaatsen van groendaken.

Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

“NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN”

ONZE SPECIALITEITEN!



GEVELAFWERKING



PLAT DAK



LEIEN DAK



ZINK- EN KOPERWERKEN

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

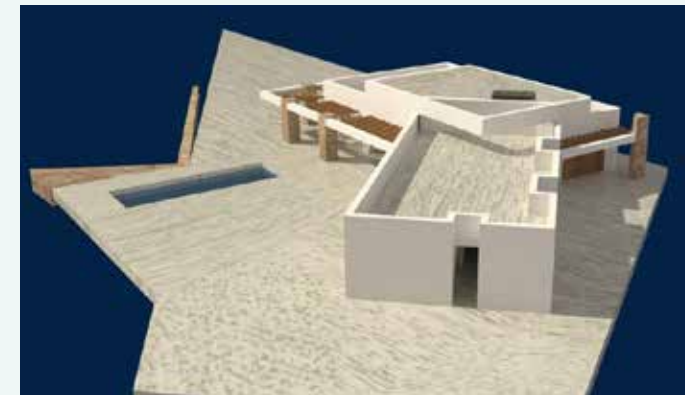
Santa Gertrudis • grondstuk

Deze fantastische villa kan gebouwd worden op een prachtig stuk grond, gelegen bij het charmante dorp van Santa Gertrudis en dichtbij het Morna International College.

Midden in de natuur en omringd door karakteristieke olijfbomen en stenen muren kunt u hier nog genieten van het authentieke Ibiza. Op het perceel staat de ruïne van een traditionele finca. Dankzij de reeds bestaande bouwvergunning heeft u de unieke kans om direct te beginnen met bouwen en deze in al zijn glorie te laten herleven. Op 250 m² kunt u hier uw Ibiza-huis creëren. De bouwplannen voorzien in een prachtig project dat modern design combineert met traditionele finca-elementen.

In totaal zijn er 4 ruime tweepersoons slaapkamers, allemaal met directe toegang tot een terras en 3 badkamers, evenals een gezellige woonkamer en een ruime eetkamer met open keuken. Het huis ligt op het zuiden, zodat u de hele dag van de zon kunt genieten. Het zwembad van 32 m² biedt de perfecte verkoeling op warme zomerdagen.

Gelegen in het centrum van het eiland, bereikt u het authentieke dorp Santa Gertrudis in slechts 5 minuten en ook Ibiza-stad met al zijn restaurants, winkels en bars ligt op slechts 10 minuten rijden. Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.

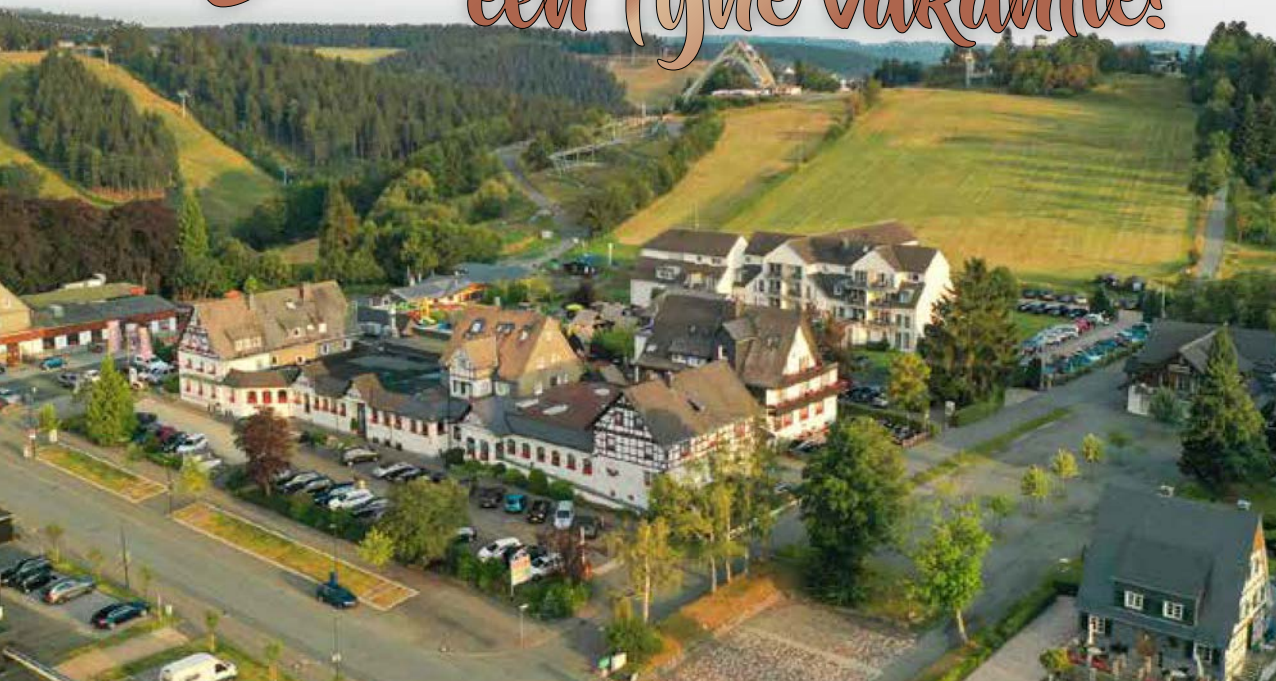


REFERENTIE	KPI870
TYPE OBJECT	Grondstuk/Wonen
WOONOPPERVLAKTE	-
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	16.300 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	3
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 1.500.000,-



Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijst opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | colebrants



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Bij de werkzaamheden voor hun bedrijf Verhuizingen Meys merkten de broers Erik en Patrick Meys dat er een grote behoefte was aan opslagruimte. Ze grepen hun kans en richtten Topstorage op. Anno 2021 hebben zij de beschikking over maar liefst 9.000 m² aan selfstorage ruimtes die bedrijven en particulieren voor korte of langere tijd kunnen huren.

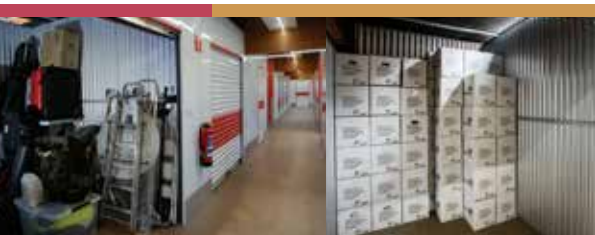
“De redenen om een selfstorage ruimte in gebruik te nemen, zijn heel verschillend. Sommige mensen hebben opslag nodig voor seizoensgebonden spullen als ski's en surfplanken, anderen zoeken een plek voor meubels waar ze geen afstand van kunnen doen. Het is gewoon prettig om een extra schuur of kelder tot je beschikking te hebben. We hebben ook klanten die hier hun pakketten laten bezorgen. Die halen ze dan op een later moment op. Het is tevens mogelijk om pakketten vanaf je unit te laten vertrekken. Wij zorgen ervoor dat de koeriersdienst deze in ontvangst kan nemen.”

Groot en klein

De units zijn beschikbaar in verschillende formaten; van 1 tot 200 m². Uiteraard zijn ze schoon en goed beveiligd middels een toegangs-controlesysteem en camerabeveiliging. Je kunt er 7 dagen per week, van 6.00 tot 23.00 uur, terecht. “Van tevoren kun je een kijkje komen nemen bij de units. In overleg kijken we wat je nodig hebt. Blijkt een grotere unit uiteindelijk toch meer geschikt te zijn, dan regelen we dat gewoon. We geven ook advies hoe je je spullen het beste kunt stapelen, zodat je de beschikbare ruimte optimaal benut.”

Persoonlijke service

Het moge duidelijk zijn: Persoonlijke service staat bij Topstorage voorop. “We kennen dan ook bijna al onze klanten bij naam. Heb je geen tijd of zin om zelf je spullen vanuit je unit naar huis te vervoeren? Omdat we ook een verhuisbedrijf hebben, is ook dat zo gepiept!”



VERHUIZEN OF OPSLAAN
PERSOONLIJKE SERVICE
STAAT ALTIJD VOOROP!

TOPSTORAGE

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be



Een gezellige oase van rust



WORD FIT EN GEZOND MET DE BOOTCAMPS BIJ FITLIFE IN STABROEK!

Onze bootcamps zijn de perfecte manier om te werken aan uw kracht, uithoudingsvermogen en conditie, terwijl u zich amuseert en nieuwe mensen ontmoet. We bieden bootcamps aan op woensdagavond van 19u tot 20u en zaterdagochtend van 10u tot 11u.



Onze professionele en ervaren trainers zorgen ervoor dat u het beste uit uzelf haalt en motiveren u om uw doelen te bereiken. Of u nu wilt afvallen, spieren wilt opbouwen of gewoon fitter wilt worden, onze bootcamps zijn geschikt voor alle niveaus en leeftijden.

Kom langs en doe mee! De eerste sessie is gratis en vrijblijvend, zodat u kunt ontdekken of bootcamp iets voor u is. Onze faciliteit is gelegen in Stabroek en biedt een geweldige omgeving om te trainen en nieuwe vrienden te maken.

Neem vandaag nog contact met ons op om uw gratis proefsessie te boeken en uw weg naar een gezondere levensstijl te beginnen!

Fitlife | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688
info@fitlifept.be | www.fitlifept.be



Uw gezondheid
en plezier in het
sporten is onze
prioriteit.

Zorg op maat?



Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenor.be | 03 297 67 17

Theater en concerten in GC Kadans



TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? sms 0478 03 72 55



VRIJDAG 12 MEI OM 20:15

**JAN GEYSEN & BAND
THE SILVER LINING**

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste solo-album voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.



ZATERDAG 25 MEI OM 20:15

**JASPER POSSON
VASTBENOEMD**

Jasper Posson is de coming man of comedy. Jarenlang was hij vastbenoemd ambtenaar in Brecht. Maar hij maakte de grote sprong voorwaarts, naar voltijds comedian. En met succes. Jasper in 3 woorden: hilarisch, knap, en bescheiden.



ZATERDAG 3 JUNI 2023 OM 20:15

**TONY YOKO & SILVAN ZINGG
BOOGIE WOOGIE & BLUES AT THE KADANS**

De Zuid-Afrikaanse jazzmuzikant Tony Yoko presenteert 'Boogie Woogie & Blues at the Kadans'. Speciale gast is de Zwitserse Boogie Woogie & Blues pianist Silvan Zingg. Een prachtig benefietconcert voor het dagverblijf 'Nothing Impossible' voor kansarme kinderen in Matsulu, Zuid-Afrika.



ZATERDAG 17 JUNI 2023 OM 20:15

**ROBERT VAN YPER & THREE COOL CATS
ROCK IT (VOOR 50-PLUSSERS)**

Triple show voor 20 jaar Curieus Wuustwezel. Robert Van Yper over de geschiedenis van de rock-'n-roll: verhaal, beeld en klank. Daarna brengen de Three Cool Cats live die rock-'n-roll, met een octaangehalte van 100. Stomende sfeer verzekerd! Nadien is er nog een after-party in de KaBar die wordt verzorgd door discotheek Radio Saffier.





Mariam Abrahamian
schoonheidsspecialiste

Ervaar Hydrafacial

Voor welke huidtypes gebruik je Hydrafacial?
Wij hebben geen type! Hydrafacial richt zich op
alle huidproblemen:

- fijne lijntjes + rimpels • elasticiteit + stevigheid
- egale teint + jeugdigheid • huidtextuur
- bruine vlekken • vette huid talg • grote poriën

**Met een HydraFacial werken we naar
een gezonde huid toe.**

Wil je een andere behandeling?

Kijk dan op onze website of maak een vrijblijvend
afspraak inclusief een huidscan.



Hydrafacial is voor iedereen!

Het bekronde Hydrafacial-systeem gebruikt een gepatenteerde technologie. Het is een combinatie van hydradermabrasie, een fruitzuurpeeling, uitzuiveren van de poriën en het insluizen van een gezondheidscocktail voor de huid. Het is een pijnloze, snelle verzorging met direct resultaat. Zodat jij meteen weer de deur uit kunt met een prachtige glow.

Lymfedrainage GRATIS bij HydraFacial behandelingen
ter waarde van: los (€ 50,-) en abonnement (€ 250,-).
Het detoxen van de huid voor een beter resultaat.



*Een persoonlijke aanpak én
resultaat staan bij ons centraal*

JOUW DRUKWERK SNEL EN PERSOONLIJK GELEVERD!

Q-PROMOTIONS.NL

CHECK
ONS!

So weten we écht zeker dat pakketjes onbeschadigd en op tijd op de juiste plek geleverd worden. Zonder dat jij er omkijken naar hebt – oké toegegeven, onze chauffeurs rijden in een nogal opvallende bus die wél veel bekijks trekt. Q-Promotions biedt klanten dus toegevoegde waarde door bestellingen zélf te bezorgen. Dat betekent eigenlijk dat Q-Promotions vanaf dag één ook de rol van een pakketdienst is gaan vervullen. Eat your heart out PostNL! En het is ongelooflijk, maar waar: Onze chauffeurs klagen nooit over leveringen op onmogelijke plekken en zetten ook altijd het drukwerk neer waar de klant het hebben wil. Zelfs als er twintig dozen op vijf hoog afgeleverd moeten worden terwijl de lift kapot is blijven ze lachen!





Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✓ Op 400 meter van het strand
- ✓ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✓ 365 dagen per jaar open
- ✓ Kamperen & verblijven

BRUIST
Deal
**5% KORTING
OP UW VERBLIJF**

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

WIJ VERHUIZEN!

Atelier Clement verhuist
naar een nieuwe locatie.

Op 1 mei zal het Atelier voor
1 maand gesloten zijn omwille
van de verhuis naar de nieuwe
locatie.

Ik blijf nog wel steeds
bereikbaar en u kan nog altijd
een afspraak maken.

**DE NIEUWE
SHOWROOM ZAL
OPEN GAAN OP
VRIJDAG 2 JUNI.**

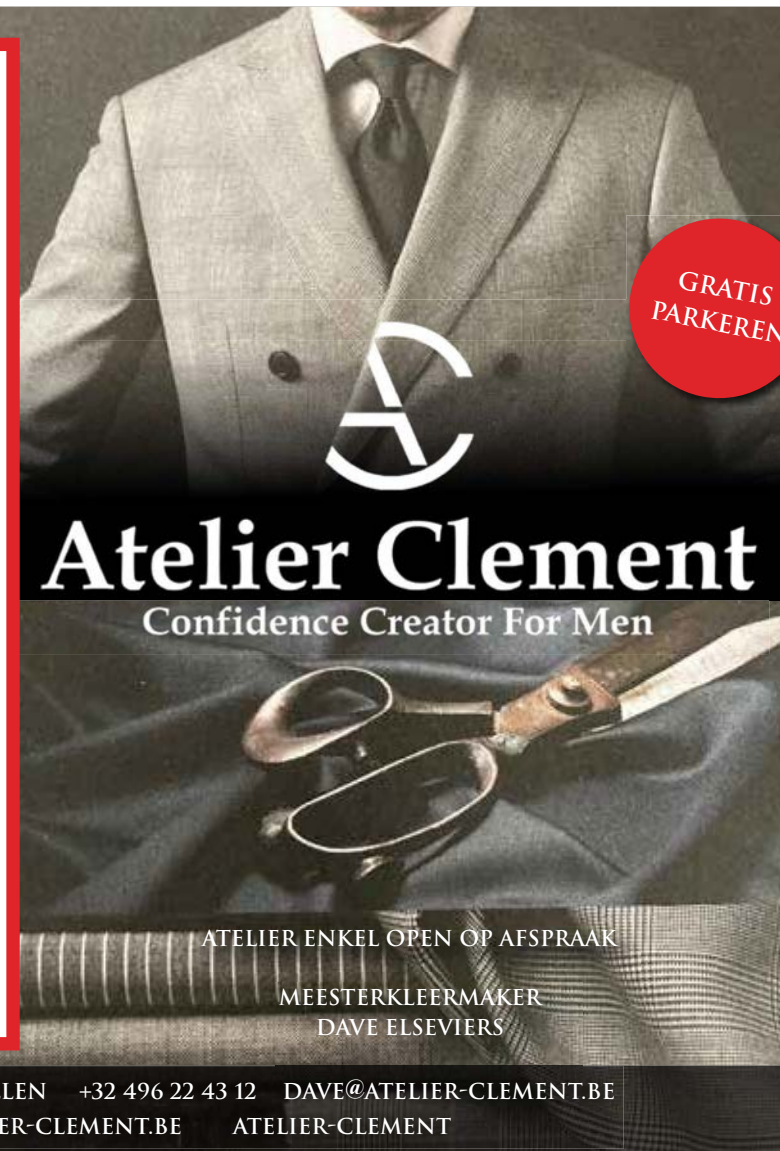
Vanaf dan ontvang ik u graag
in de nieuwe showroom,
deze zal gevestigd zijn op
het volgende adres:

**SLIJKWEG 5
EKEREN / HOEVENEN**

Op de 1ste verdieping van
Bowling Planet - Padel -
Squash - Fitness basic Fit.

GROETEN DAVE

HOEVENSEBAAN 219, KAPellen +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT



**GRATIS
PARKEREN**

Atelier Clement
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak
MEESTERKLEERMAKER
DAVE ELSEVIERS

Steffie's te Kalmthout

Welkom bij Steffie's te Kalmthout, waar persoonlijk advies en stijlvolle kledij hand in hand gaan.

Naast basics die overal mee te combineren zijn, biedt steffie's een ruim assortiment unieke stukken van wereldwijd gerenommeerde merken die een vrouw net dat tikkeltje extra flair geven, om iedere gelegenheid zich comfortabel en elegant te voelen.

Openingsuren:

Maandag	GESLOTEN
Dinsdag	11:00 - 18:00
Woensdag	11:00 - 18:00
Donderdag	11:00 - 18:00
Vrijdag	10:00 - 18:00
Zaterdag	11:00 - 18:00
Zondag	GESLOTEN

Collectie: Joseph Ribkoff • Ana Alkazar • Elisa Cavaletti • Giorgia & Johns • Nü Danmark

Steffie's | Kapellensteenweg 203 – 2930 Kalmthout | +32 486 35 67 89 | www.facebook.com/steffies.lier



Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Groep Alpha - opgericht in 1992 - groeide uit tot een makelaarskantoor met vier gekwalificeerde medewerkers. Het kantoor streeft naar een langetermijnrelatie met de klanten waar kwaliteit, professionaliteit & service centraal staan.

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.



Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak
Donderdag open tot 18.00
Vrijdag open tot 16.00

Overnight oats met aardbeien

Ben je niet zo'n ochtendmens? Er is een manier om 's ochtends een lekker en voedzaam ontbijt te eten zónder er vroeger voor je bed uit te hoeven komen. We maken overnight oats. En de naam verkapt het al een beetje: we maken het de avond van tevoren al. Overnight oats is eigenlijk gewoon koude havermout die je in de koelkast bewaart. Doordat je het daar een nachtje laat staan, trekken de smaken lekker in en wordt de havermoutpap goed stevig.

4 PERSONEN • 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

200 g havermout
450 ml melk
160 ml koffie
50 g pure chocolade
400 ml Griekse yoghurt
500 g aardbeien, in stukjes
4 glazen of weckpotjes

BEREIDING

Meng de avond van tevoren de havermout, de melk en de koffie in een potje, bakje of mok (dit zijn je overnight oats). Dek af en zet in de koelkast.

Rasp de chocolade in een schaalte en zet apart.

Begin de volgende dag met het opbouwen van je ontbijt. Pak de 4 mooie glazen of weckpotjes erbij en begin met een laagje van de overnight oats, gevolgd door een laagje yoghurt. Bedek met wat geraspte chocolade en wat aardbeien. Herhaal dit en eindig met nog wat extra van de geraspte choco.



KERATIN HEALING OIL

LUSTROUS SHINE SPRAY

De gemicroniseerde fijne nevelspray bevat een unieke botanische mix die gewichtloze glans toevoegt aan elk haartype.



- Voorkomt pluis en springerig haar
- Maakt het haar zijdezacht
- Beschermst het haar tegen schadelijke milieu-invloeden
- Geeft een ongelooflijke glans en herstellen essentiële vetzuren in het haar



OPENINGSUREN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00u tot 18.00u
 Donderdag van 9.00u tot 20.00u
 Zaterdag van 8.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen
03/665.28.01
 Facebook: HaarIdeeKapellen



PUZZELPAGINA



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand vier prijspuzzels met leuke prijzen.

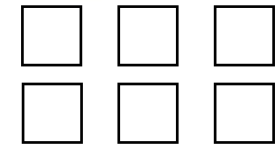
	2		8	3	4	7
		7	1		3	8
7						
	6			2	5	
	5					4
	7	9		2		
						8
	8	9		7	6	
	1	3	4	2		9

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Tuinieren'. De oplossing van vorige maand was **buiten**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze Body Wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

400 ml
t.w.v.
€ 29,50



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing
in op onze site: www.kapellenbruist.be

Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (t)e slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+- 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen.
www.nomdeplumeau.nl



t.w.v.
€ 16,95

l l n j s y w t i g c
j r e l a x e d r h d
z u i v s b l h d f y
o n t s p a n n e n v
h s a s x j h b y g e
l d t f r d c k b j r
b k i n d e r e n v h
y o d x o d d w u w a
i d e q s s v u v b a
t j m k v e x l o u l
c c v c k t m h z i o

verhaal	ouders
kinderen	ontspannen
meditatie	relaxed
plumeau	boek

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Maak kans op het boek van

ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. www.rolandkahn.nl



h z f g r x l r j l s
v w h n y m c n i y v
e i f a r g o i b l m
r n e x o s o d a f w
h k v k l k l z e i k
a e y w a p c i q k a
a l x d n n a y k e c
l v p g d a t e i p m
p j y y d t a p f c p
c t i i n j e l n j a
r e m e n r e d n o y

coolcat	roland
biografie	winkel
ondernemer	mode
levenswerk	verhaal

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Maak kans op een

Kadobon

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Een uitgebreid assortiment aan maatwerk en ruime keuze uit diverse materialen.
www.raamdecoratie-strijbosch.nl



Meer Raamdecoratie Strijbosch
Bezoek de website



RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

s i r u g j p s u g l
n p u e o j g e b b e
e x e a r l g r a r n
e p i c d j p v o s a
w c r z i v x i o c r
t t e k j a i c l d c
e b t c n a l e l n t
b l n r e y w i s e v
n k i k n y a c s w s
i k w a l i t e i t x
w v g s l x x w u l l

gordijnen	service
specialist	kwaliteit
advies	inbetweens
strijbosch	interieur

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni
de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel